

# 9 gute Gründe fürs Gehen



## 1. Gehen belebt den Ort und schafft Begegnungen

Keine andere Fortbewegungsart ist so sozial wie das Zu-Fuß-Gehen. Schöne Fußwege und Plätze sind wichtige Treffpunkte für uns alle.



## 2. Gehen ist ein Erlebnis

Was für Tourist:innen gilt, bewährt sich auch im Alltag: Wir lieben Orte, die fußläufig gut erschlossen sind und angenehme Aufenthaltsbereiche bieten.



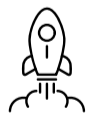
## 3. Gehen macht uns gesünder

Gehen verringert das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und steigert Konzentration sowie Schlafqualität. Es lässt sich gut in den Alltag integrieren und senkt das allgemeine Sterberisiko.



## 4. Gehen und Öffis sind die optimale Kombi für lange Strecken

Einfach perfekt, um schnell und nachhaltig ans Ziel zu kommen. Häufig wird unterschätzt, welche Wege man in nur 10 Minuten zu Fuß zurücklegen kann.



## 5. Gehen ist ideal für kurze Distanzen

In Städten oder Gemeinden ist das Gehen auf kürzeren Distanzen unschlagbar schnell. Kein Warten auf den Bus oder langwieriges Parkplatzsuchen, einfach losgehen von Tür zu Tür.



## 6. Gehen fördert den Zusammenhalt und schafft Sicherheit

Begegnungsorte für Jung und Alt stärken den Zusammenhalt in der Nachbarschaft und erhöhen dabei das Vertrauen zueinander und das Sicherheitsempfinden.



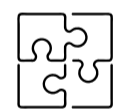
## 7. Gehen gibt das richtige Tempo vor

Wo das Tempo gesenkt wird, gehen mehr Menschen zu Fuß. Dies unterstützt vor allem auch Kinder, Jugendliche und ältere Menschen sicher und selbstbestimmt unterwegs zu sein.



## 8. Gehen fördert die lokale Wirtschaft

Wer zu Fuß geht, bleibt öfter stehen und wird potenziell häufiger zum Kunden oder zur Kundin. Das belebt die Ortschaft und auch die lokale Wirtschaft.



## 9. Gehen ist ein wichtiger Baustein für die Mobilitätswende

Zu-Fuß-Gehen ist die einfachste, gesündeste und gleichzeitig klimafreundlichste Art der Fortbewegung.

**Los geht's auf [osterreichzufuss.at](https://www.osterreichzufuss.at)**

Eine Initiative von:

 Bundesministerium  
Klimaschutz, Umwelt,  
Energie, Mobilität,  
Innovation und Technologie